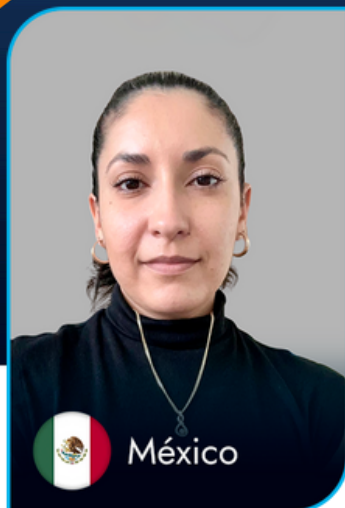




ENC. Laura Melissa Garza Sáenz

La ENC. Laura Melissa Garza Sáenz es una reconocida nutrióloga y académica mexicana, con una sólida trayectoria en el ámbito clínico y docente. Es Licenciada en Nutrición por la Facultad de Salud Pública y Nutrición (FaSPyN) de la UANL, y Especialista en Nutriología Clínica. Cursó el Diplomado en Nutrición Clínica en la Obesidad y cuenta con certificaciones de prestigio internacional y nacional: está certificada por la European Society of Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) a través del curso Life Long Learning, así como por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, organismo que la acreditó en 2018 y la recertificó en 2023, con vigencia hasta 2028.

Con más de 12 años de experiencia docente en la FaSPyN-UANL, ha contribuido de manera significativa a la formación de generaciones de profesionales en nutrición y salud pública. Desde 2013 participa activamente como ponente en cursos, talleres, diplomados y congresos, abordando diversas temáticas relacionadas con patologías clínico-nutricionales.

En el ámbito clínico, ejerce su práctica privada en el Centro Médico Hospitalaria, donde brinda atención a niños y adultos con enfermedades cardiovasculares, metabólicas y casos de desnutrición asociada a distintas patologías.

Su compromiso con el desarrollo profesional de la nutrición en México se refleja también en su participación gremial. Es miembro del Colegio Mexicano de Nutriólogos desde 2017 y actualmente funge como Vicepresidente Estatal del Capítulo Nuevo León de este organismo.